

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Хор-Тагнинская средняя общеобразовательная школа

Утвержден приказом  
директора школы  
№ 69 от 02 сентября 2024г.

## **План работы поста «Здоровье+» на 2024-2025 учебный год**

### **Цель:**

Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой среде.  
Воспитание гармоничной личности, стремящейся к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению алкоголя, табака;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к деликвентному поведению;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

**Работа поста «Здоровье+»  
на 2024-2025 учебный год  
по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"><li>-контроль посещаемости занятий;</li><li>-контроль поведения;</li><li>-охват полезной внеурочной занятостью;</li><li>-проведение бесед, классных часов, викторин;</li><li>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек;</li><li>– организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН;</li><li>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;</li><li>-участие в районных, поселковых акциях.</li></ul>
2.	Профилактическая работа с учащимися “группы риска”	<ul style="list-style-type: none"><li>-контроль посещаемости занятий;</li><li>-контроль поведения, охват полезной досуговой занятостью;</li><li>-проведение индивидуальных (групповых) бесед;</li><li>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН;</li><li>-проведение рейдов; просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек;</li><li>-привлечение к участию в профилактических акциях.</li></ul>

3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение общешкольных родительских тематических собраний;</li> <li>-организация родительских лекториев;</li> <li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</li> <li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li> <li>-организация рейдов по поселку в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».</li> </ul>
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организация обучающих занятий;</li> <li>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</li> <li>-формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;</li> <li>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.</li> </ul>
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение анкетирования, тестирования;</li> <li>-осуществление мониторинга.</li> </ul>

**Календарный план работы  
поста «Здоровье+» МБОУ Хор-Тагнинская СОШ на 2024-2025 учебный год.**

<b>Профилактическая работа</b>	<b>Диагностическая работа</b>	<b>Работа с классными руководителями</b>	<b>Работа с родителями</b>
<b>С Е Н Т Я Б Р Ъ</b>			
<p>1. Вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. День здоровья 1-11 классы 3. Классные часы «Курить не стильно - живи мобильно!» 4. Видеоролики о ЗОЖ на переменах.</p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Социально-психологическое тестирование.</p>	<p>1. Выявление детей «Группы риска». 2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время и социальных паспортов классов. 3. Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ - администрацией школы - классными руководителями</p>	<p>1. Родительское собрание «Информирование о целях и организации проведения СПТ» 2. Индивидуальные консультации (по запросу)</p>
<b>О К Т Я Б Р Ъ</b>			
<p>1. Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» 2. Конкурс социальной рекламы «Наша цель - быть здоровыми!» (5-8 классы)</p>	<p>1. Социологический опрос «Выявление немедицинского потребления наркотических средств среди учащихся достигших</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятка для родителей на тему: «Как узнать, что ребёнок</p>

	<p>15 летнего возраста»</p> <p>2. Выявление уровня агрессивности (1-10кл)</p> <p>3. «Опросник школьной тревожности Филипса» (5 класс)</p> <p>4. Самооценка психических состояний (6-10кл)</p>	<p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед по профилактической Неделе «Будущее в моих руках».</p> <p>3. Совещание «Итоги социально-психологического тестирования»</p>	<p>употребляет ПАВ?»</p> <p>3. Родительское собрание «Подростковый алкоголизм»</p>
<b>Н О Я Б Р Ь</b>			
<p>1. Профилактическая неделя «Мы за чистые легкие!»</p> <p>2. Лекция «Юридическая ответственность за употребление и распространение наркотических средств и ПАВ» 9-11 кл.</p>	<p>1. Социометрия (6-7 кл)</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Совещание «Раннее выявление вредных привычек у подростков».</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения мероприятий профилактической недели.</p>	<p>1. Размещение на сайте школы памяток для родителей и детей «Профилактика вредных привычек»</p> <p>2. Консультации на тему «Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания»</p>
<b>Д Е К А Б Р Ь</b>			
<p>1. Профилактическая неделя по профилактике ВИЧ «Здоровая семья»</p>	<p>1. Анкетирование «Что я знаю о ВИЧ»</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Планерное совещание «Проведение мероприятий по Профилактическим Неделям.</p> <p>2. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</p>	<p>1. Всероссийский опрос родителей по информированности о профилактике ПАВ</p> <p>2. Рейд родительской общенности в составе Поста в вечернее время по селу.</p>

			3. Размещение на сайте школы памяток «Наркотики и дети. Как семейные ценности помогают ребенку противостоять давлению».
<b>Я Н В А Р Ь</b>			
1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Интернет-уроки «Имеем право знать» 7-8 кл.	1. Выявление тревожности учащихся (1-10 кл) 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Индивидуальные консультации по запросу.	1. Индивидуальные консультации. 2. Посещение семей требующих особого контроля и наблюдения.
<b>Ф Е В Р А Л Ь</b>			
1. Беседа «Личная гигиена и режим школьника » для 1-4 кл. 2. Беседа врача «Здоровый образ жизни» 5-8 кл. 3. «Опасный досуг» мероприятие в 9-11 кл.	1. Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися по запросу педагогов	1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9-10 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в области». 2. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь».
<b>М А Р Т</b>			
1. Индивидуальные беседы с	1. Диагностика детско-	1. Ознакомление педагогов с	1. Консультации на тему: «Что

<p>учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.</p> <p>2. Профилактическая неделя по профилактике наркозависимости «Независимое детство»</p>	<p>родительских отношений (5-10 кл)</p> <p>2. Выявление суицидального поведения (1-10 кл)</p>	<p>новыми электронными информационными ресурсами по ЗОЖ</p> <p>2. Планерное совещание «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Независимое детство».</p>	<p>должны рассказывать родители о вредных привычках»</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>
<b>А П Р Е Л Ь</b>			
<p>1. День здоровья «Да здравствует спорт!».</p> <p>2. Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p> <p>2. Планерное совещание «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p>	<p>1. Беседа с родителями учащихся «Особенности зависимого поведения подростков» «группы риска»</p>
<b>М А Й</b>			
<p>1. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.</p> <p>2. Конкурс рисунков «Краски жизни» (1-4 кл.)</p> <p>3. Лекция «Здоровое лето», 6-8 кл.</p>	<p>1. Социологический опрос «Выявление немедицинского потребления наркотических средств среди учащихся достигших 15 летнего возраста»</p> <p>2. Выявление уровня тревожности</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.</p> <p>2. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации по организации летнего отдыха детей.</p> <p>2. Буклет Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей».</p>

**Организационно-методическая работа.**

1	Ведение соответствующей документации по Посту «Здоровье+».	В течение года	Члены наркопоста
2	Заседание Поста «Здоровье+»	1 раз в четверть	Зам. по ВР Почтальон Е.П.
3	Участие в семинарах и конференциях посвященных вопросам профилактики негативных тенденций среди молодежи.	В течение года	Члены Поста
4	Прохождение курсов по профилактике негативных явлений.	В течение года	Члены Поста
5	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ	В течение года	Члены Поста