

Отчёт о работе поста «Здоровье+» в 2023-2024 учебном году

В 2023-2024 учебном году в школе продолжал свою деятельность общественный пост «Здоровье+».

Цель: Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой среде. Воспитание гармоничной личности, стремящейся к здоровому образу жизни.

Задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению алкоголя, табака;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к деликвентному поведению;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Деятельность поста «Здоровье+» регламентировалась Положением о наркопосте и приказами образовательного учреждения.

Работа Поста осуществлялась согласно утвержденному плану работы на 2023-2024 учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы Поста, были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни. Члены Поста осуществляли свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: профилактическая работа, диагностическая работа, работа с родителями, организационно-методическая работа.

Также была продолжена работа по вовлечению учащихся в работу объединений дополнительного образования, в занятия внеурочной деятельностью, творческие проекты.

В рамках профилактической работы в течение года проводились Квест – игра «День здоровья», «Да здравствует спорт!», 1-4 классы, 5-7, 8-11 классы.

Проведены классные часы, посвященные борьбе с вредными привычками: «Хочу и буду здоровым» 1-5кл, «Серый дым – темная жизнь» 7-10кл, «В плену вредных привычек» 7-9 кл, «Влияние психотропных веществ на организм подростка» 5-6 кл, «В плену вредных привычек» 7-9кл, «Здоровое лето» 5-10 кл

Групповые занятия с элементами тренинга «Команда Познавалова», «Путь доверия», «Умей сказать нет». Кинолекторий «Путь в бездну»
Индивидуальные беседы с обучающимися о поведении во время каникул.

Акция «Телефон доверия», Конкурс рисунков «Счастье быть здоровым!»

Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама о вреде употребления наркотиков, психотропных средств, листовки на тему: «Искусство жить», «Курить – здоровью вредить».

Профилактические Недели «Будущее в моих руках»

«Мы за чистые легкие»

«Здоровая семья»

«Независимое детство»

«Жизнь! Здоровье! Красота!»

Общий охват обучающихся – 118 чел.

В ходе диагностической работы за 2023-2024 учебный год проведено 10 диагностик на определение уровня знаний об алкоголизме, СПТ, мониторинг состояния здоровья и выявление немедицинского потребления наркотических средств, отношение к ЗОЖ и т.п. Диагностикой были охвачены 1-11 классы.

Общий охват – 118 чел.

Ежегодным социально-психологическим тестированием охвачены 52 обучающихся 7-11 классов (100% от общего количества, подлежащих социально-психологическому тестированию). Тестирование осуществлялось с использованием новой Единой методики социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ 2020), утвержденной Министерством просвещения Российской Федерации. Методика направлена на определение вероятности вовлечения учащихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты.

Педагогом-психологом, классными руководителями проведена предварительная работа с родителями обучающихся с целью формирования у родительской общественности позитивного отношения к СПТ обучающихся, получение добровольных информированных согласий от максимального количества родителей. После получения согласий были организованы встречи с участниками предстоящего тестирования, на которых педагог-психолог школы подробно объяснила, как будет проходить данная процедура, и ответила на все вопросы обучающихся.

Работа с родителями организовывалась в виде:

- проведения общешкольных родительских тематических собраний;
- организации родительских лекториев;
- помощи семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;
- индивидуального консультирования родителей по проблеме;
- организации рейдов по поселку в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».

Проведены родительские собрания: «Подросток курит ВЕЙП. Что важно знать родителям. Организация совместной деятельности педагогов, детей и родителей по профилактике вредных привычек», «Информирование о целях и организации проведения СПТ», «Подростковый алкоголизм», «Я и мой ребенок, поиски взаимопонимания», «Понять, чтобы уберечь»

Беседы на классных собраниях о занятости детей во внеурочное время, о

роли родителей в организации досуга детей.

Индивидуальные консультации.

Посещение семей «группы риска» классными руководителями совместно с социальным педагогом школы.

Наглядно - информационный материал для родителей по профилактике ПАВ размещен на сайте школы.

Организационно-методическая работа:

Составление социальных паспортов классов, выявление детей «группы риска», Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табака и постановка их на внутришкольный учет.

Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки и секции). Контроль за внеурочной занятостью учащихся, за посещаемостью учебных занятий.

Совещания «Проведение социально-психологического тестирования обучающихся в 2023-2024 учебном году», «Раннее выявление вредных привычек у подростков», «О порядке проведения профилактических Недель».

МО классных руководителей «Профилактика негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».

Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации», «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»

Индивидуальные консультации по запросу.

Подготовка и оформление документации по заседаниям Совета профилактики поста «Здоровье+».

В течение учебного года проведено 4 заседания Совета поста «Здоровье+», на профилактическом учете обучающиеся не состоят.

По итогам работы наркопоста в течение 2023-2024 учебного года можно сделать следующие выводы:

1. Профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей;
2. Применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе;
3. В процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.

Результатом всей профилактической работы является отсутствие учащихся, состоящих на учете у нарколога. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем учебном году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Социальный педагог: О.И. Почтальон.