

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хор-Тагнинская средняя общеобразовательная школа

Утвержден приказом
директора школы
№ 80/1 от 06 сентября 2023г.

План работы поста «Здоровье+» на 2023-2024 учебный год

Цель:

Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой среде.
Воспитание гармоничной личности, стремящейся к здоровому образу жизни.

Задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению алкоголя, табака;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к деликвентному поведению;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

**Работа поста «Здоровье+»
на 2023-2024 учебный год
по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; – организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН; -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в районных, поселковых акциях.
2.	Профилактическая работа с учащимися “группы риска”	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения, охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН; -проведение рейдов; просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; -привлечение к участию в профилактических акциях.

3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -организация рейдов по поселку в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> -проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

**Календарный план работы
поста «Здоровье+» МБОУ Хор-Тагнинская СОШ на 2023-2024 учебный год.**

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ь			
<p>1. Вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. День здоровья 1-11 классы 3. Кинолекторий для учащихся 5-9 классов «Путь в бездну».</p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Социально-психологическое тестирование.</p>	<p>1. Выявление детей «Группы риска». 2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время и социальных паспортов классов. 3. Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ - администрацией школы - классными руководителями</p>	<p>1. Родительское собрание «Информирование о целях и организации проведения СПТ» 2. Индивидуальные консультации (по запросу)</p>
О К Т Я Б Р Ь			
<p>1. Профилактическая неделя «Будущее в моих руках»</p>	<p>1. Самооценка психических состояний (6-10кл) 2. Выявление уровня агрессивности (1-10кл) 3. «Опросник школьной тревожности Филипса» (5</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятка для родителей на тему: «Как помочь подростку в</p>

	класс)	2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед по профилактической Неделе «Будущее в моих руках». 3. Совещание «Итоги социально-психологического тестирования»	сложной жизненной ситуации» 3. Родительское собрание «Подростковый алкоголизм»
Н О Я Б Р Ь			
1. Профилактическая неделя «Мы за чистые легкие!» 4. Распространение листовок на тему: «Курить – здоровью вредить»	1. Социометрия (6-7 кл) 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Совещание «Раннее выявление вредных привычек у подростков». 2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения мероприятий профилактической недели.	1. Размещение на сайте школы памяток для родителей и детей «Профилактика вредных привычек» 2. Родительское собрание «Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания»
Д Е К А Б Р Ь			
1. Профилактическая неделя по профилактике ВИЧ «Здоровая семья»	1. Анкетирование «Что я знаю о ВИЧ» 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	Планерное совещание «Проведение мероприятий по Профилактическим Неделям. 1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».	1. Всероссийский опрос родителей по информированности о профилактике ПАВ 2. Рейд родительской общественности в составе Поста в вечернее время по селу.

			3. Размещение на сайте школы памяток «Наркотики и дети. Как семейные ценности помогают ребенку противостоять давлению».
Я Н В А Р Ь			
1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	1. Выявление тревожности учащихся (1-10 кл) 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Индивидуальные консультации по запросу.	1. Индивидуальные консультации. 2. Посещение семей требующих особого контроля и наблюдения.
Ф Е В Р А Л Ь			
1. Беседы с учащимися 5-6 «Влияние психотропных веществ на организм подростка» 2. Информационно- правовой практикум «В плену вредных привычек», 7-9кл	1. Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися по запросу педагогов	1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9-10 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в области». 2. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь».
М А Р Т			

<p>1. Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.</p> <p>2. Профилактическая неделя по профилактике наркозависимости «Независимое детство»</p>	<p>1. Диагностика детско-родительских отношений (5-10 кл)</p> <p>2. Выявление суицидального поведения (1-10 кл)</p>	<p>1. Индивидуальные консультации по запросу.</p> <p>2. Планерное совещание «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Независимое детство».</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>
А П Р Е Л Ь			
<p>1. День здоровья «Да здравствует спорт!».</p> <p>2. Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p> <p>2. Планерное совещание «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p>	<p>1. Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Здоровье подростка».</p>
М А Й			
<p>1. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.</p> <p>2. Конкурс рисунков на асфальте «Счастье быть здоровым!» (1-3 кл)</p> <p>3. Лекция «Здоровое лето», 6-8 кл.</p>	<p>1. Выявление уровня тревожности</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.</p> <p>2. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации по организации летнего отдыха детей.</p> <p>2. Буклет Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей».</p>

Организационно-методическая работа.

1	Ведение соответствующей документации по Посту «Здоровье+».	В течение года	Члены наркопоста
2	Заседание Поста «Здоровье+»	1 раз в четверть	Зам. по ВР Почтальон Е.П.
3	Участие в семинарах и конференциях посвященных вопросам профилактики негативных тенденций среди молодежи.	В течение года	Члены Поста
4	Прохождение курсов по профилактике негативных явлений.	В течение года	Члены Поста
5	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ	В течение года	Члены Поста